



## “ 暑中お見舞い申し上げます ”

毎日晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。

6月から始まったプール遊び、猛暑で中止になることもあります。子どもたちは毎日楽しみに登園しています。プール遊びができた日は「水冷たい!」「気持ちいいね〜!」と嬉しそうな声が響いています。疲れも出やすい時期なので、園でも休息を心掛けていますが、

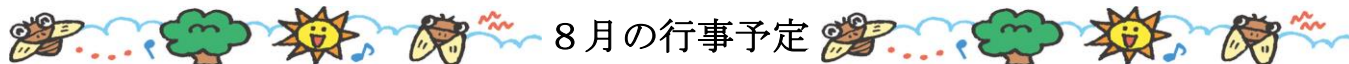
お家でも1日の疲れを次の日に残さないよう十分気を付けていきたいですね。

また、ご家族そろって外出する機会も多くなると思います。水の事故、交通事故、誘拐等に注意しながら夏の思い出を作りましょう。



## 保育目標

- ☆ 保育士や友達と親しみながら、いろいろな遊びを楽しむ。
- ☆ 戸外での活動を多くして、身近な自然に目を向ける。



## 8月の行事予定

### 🍷 体操教室（4、5歳児）

運動会に向けて、組体操の練習を行います！！

- ・ 英語教室      ・ 身体測定      ・ 避難訓練      ・ 合同交通安全誘拐防止指導
- ・ プール閉い      ・ 誕生会      ・ 絵本読み聞かせ
- ・ 毎週一回…清潔検査、交通安全誘拐防止指導、園庭石拾い
- ・ 毎月一回…砂場掘り起こし

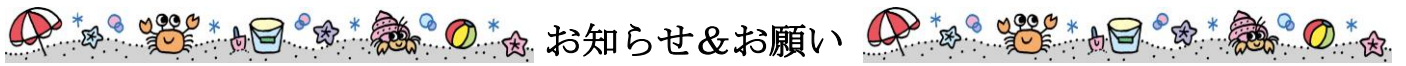
◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎砂場掘り起こし・・・10日（木）

### ◎9月の行事予定

- ・ おじいちゃんおばあちゃんと一緒に
- ・ 運動会総練習





## お知らせ&お願い

- ❖ 今月の絵本貸し出しは、在庫調べのためお休みです。
- ❖ 保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の引き落としは8月31日(木)です。事前に残高の確認をお願いします。

### 令和6年度新入園児の受付

日 時 . . . 9月 4日 (月) 午前9時～正午  
場 所 . . . 当保育園 遊戯室

※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方が  
いらっしゃいましたらお知らせください。

## 生活リズム♪あいうえお



**あ** 朝日を浴びて、朝ごはんでエネルギーチャージ!



**い** いい笑顔で「おはよう!」自分も相手も気持ちいいね



**う** 運動しているときも、のんびりしているときも、こまめに水を飲もう



**え** 栄養まんてん晩ごはんの後は、しっかり歯みがき♪



**お** 「おやすみなさい」で布団へダイブ! 今日もいい1日だったね



## 夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切ろう!

野菜には「旬」という、よりおいしく食べられる時期があります。旬の野菜は栄養もたくさん。夏野菜は夏バテや熱中症、日焼け対策に効果的な栄養が豊富に含まれています。

### きゅうり

きゅうりの95%は水分!  
ミネラルも豊富で、熱中症  
予防に効果的です。

### トマト

疲労回復効果があるクエン  
酸や、紫外線から肌を守って  
くれるビタミンCが豊富です。

### 枝豆

疲労回復効果があるビタミ  
ンB1、皮膚の健康を保つビ  
タミンB2が豊富です。

「健」より